

## Monialainen uraohjausosaaminen, 2 op

**Koulutuspaikka:** Nuorisokeskus / Ohjaamo Lohja-hanke  
Kullervonkatu 7, 08100 LOHJA

**Kouluttajat:** Ulla Nuutinen ja Marko Kallionpää  
HAMK Ammatillinen opettajakorkeakoulu

Koulutus sisältää 4 koulutuspäivää sekä ennako- ja välitehtävät.  
Koulutuksesta saa todistuksen (2 op), mikäli osallistuja on mukana kaikissa päivissä ja suorittaa ennako- ja välitehtävät.

### Koulutuksen ennakkotehtävä:

Oman uran tutkiminen. Mitä merkittäviä asioita omaan uraan on kuulunut, mitkä asiat ovat vaikuttaneet valintoihisi?

Rakenna *elämänviiva vapaamuotoisena toteutuksena*:

- kuvaile työpaikkoja, koulutusta, merkittäviä ja merkityksellisiä tapahtumia, asioita, ihmisiä jne., jotka on vieneet itseäsi johonkin suuntaan ja vaikuttaneet siihen, että olet työssä Lohjan Ohjaamossa juuri nyt.
- Mieti kuinka suuri rooli sattumalla on ollut urapolullasi.

### Ohjelma

#### to 28.2. klo 12-15:

Uraohjaus käsitteenä, palveluina ja osaamisena

#### ti 19.3. klo 12-15:

Kohti yhteistä käsitystä uraohjauksesta Ohjaamo Lohjalla. Mitä monialainen uraohjaus tarkoittaa meidän Ohjaamossa?

Minä-me-dialogi: minä uraohjaajana, omat ja muiden vahvuudet, Ohjaamotoiminnan kehittäminen Lohjalla

#### ti 16.4. klo 12-15:

Case-päivä. Työtavat ja eettiset kysymykset. Minkälaisia eettisiä haasteita uraohjaaja arjessaan kohtaa? Oman rajallisuuden pohtiminen. Jakaudutaan ryhmiin & yhteinen koonti.

#### ke 15.5. klo 12-15:

Ohjaamo Lohjan monialainen uraohjaus –malli. (vrt. palvelulupaus) Monialaisuuden ja osaamisen kirkastaminen. Mitä monialainen uraohjaus tarkoittaa Lohjan Ohjaamossa? Mitä matkan varrella on opittu, mitä on syntynyt prosessin aikana? Pitäisikö vielä hankkia jotakin osaamista? Mikä on teidän Ohjaamossa uraohjauksen kehittämissuunnitelma: seuraavat, konkreettiset askeleet.

### Yhteystiedot

Kouluttajat	Ulla Nuutinen, ulla.nuutinen@hamk.fi Marko Kallionpää, marko.kallionpaa@hamk.fi
Koulutussihteeri	Marja Suomaa, marja.suomaa@hamk.fi

Uraohjaus on tavoitteellinen prosessi, jossa nuoren urasuunnittelutaidot kehittyvät. Hän vahvistaa itsetuntemustaan, oppii keräämään ja käsittelemään tietoa koulutus- ja uramahdollisuuksistaan sekä tekemään niihin liittyviä ratkaisuja erilaisissa muuttuvissa elämäntilanteissa. Uraohjauksessa vahvistetaan nuoren toimijuutta ja tuetaan nuorta suunnittelemaan ja rakentamaan omaa tulevaisuuttaan. Koulutukseen ja työllistymiseen tähtäävä asiakastyö vaatii ohjaajilta uraohjausosaamista. Ohjaamoissa se tarkoittaa myös ohjaajien yhteistä käsitystä uraohjauksesta