

Unelmakartta

Unelmakartta on työkalu, joka auttaa hahmottamaan ja toteuttamaan unelmia ja luomaan tulevaisuutta. Unelmakarttatyöskentelyllä voi konkretisoida ja visualisoida ajatuksia ja toiveita.

Ohjeet:

1. Pohdi omia unelmiäsi.
2. Mieti, millaisen unelmakartan haluat tehdä. Voit leikata vanhoista lehdistä itsellesi tärkeitä ja unelmiisi sopivia kuvia, sanoja tai kirjaimia, joita yhdistelemällä saat luotua oman näköisen unelmakartan. Toisille värit lisäävät luovuutta ja avaavat mielikuvitusta. Unelmakartta voi olla millainen tahansa; käytä mielikuvitustasi. Voit toteuttaa ison, julisteen kokoisen tai pienemmän, muistikirjan tai kortin kokoisen kartan.
3. Tee oma unelmakarttasi: leikkaa, liimaa, maalaa, piirrä, kirjoita.

Unelmakartan teossa on olennaista, että jokainen tekee juuri sellaisen kartan kuin haluaa. Kartan voi laittaa oman huoneen seinälle, vaatekaapin oveen tai vaikkapa kännykän näytölle; paikkaan, josta sen voi nähdä itse päivittäin. Kun näet unelmiasi päivittäin, pysyvät ne mielessä ja ohjaavat valintojasi arjessa.



Unelmakartan tekoon tarvitset:

- Reilun kokoisen paperin tai A4
- Kasan vanhoja lehtiä
- Sakset
- Liimaa
- (Erilaisia värikyniä)
- (Erivärisiä papereita)



OHJAAMO