

Aikajana tulevaisuuteen

Aikajanan avulla voidaan suunnitella ja visualisoida tulevaisuutta. Janalle kirjataan asioita, joita elämältä toivotaan ja odotetaan tapahtuvaksi. Se auttaa hahmottamaan, millaisista asioista itselle mielekäs ja merkityksellinen elämä tulevaisuudessa muodostuu.

Näin lähdet liikkeelle:

1. Varaa työskentelyyn riittävästi aikaa.
2. Hanki riittävän iso paperi, erilaisia värikyniä, tusseja, vesivärit tms.
3. Pohdi: mistä sinä unelmoit? Mitä tulevaisuudeltasi toivot? Millaista haluat elämäsi olevan esimerkiksi vuoden, kymmenen vuoden, tai vuosikymmenten kuluttua?
4. Laita janan aloituskohdaksi nykyhetki (voit merkitä esimerkiksi ikäsi), ja kirjoita tai piirrä janalle asioita, joita unelmoit tapahtuvaksi elämäsi eri ikävaiheissa.

Anna unelmille siivet ja lennä!



Jatkotyöskentely

Aikajanan jatkoksi voit käyttää esimerkiksi askeleita / tikapuita tulevaisuuteen, jossa hahmotat konkreettisia askelmerkkejä näiden unelmiesi toteutumiseen. Millaisin askelin pääset unelmiasi kohti? Onko jotain, mitä voisit tehdä jo nyt? Mitä voit tehdä itse, mihin tarvitset apua muilta?



Onni kuuluu kaikille

OHJAAMO