

Unelmien roadmap

Tämä harjoitus auttaa pohtimaan, millaisia tavoitteita ja unelmia sinulla on elämässäsi. Pohdit jotakin sinulle tärkeää unelmaa ja rakennat askelia kohti sen saavuttamista.

Useimpia unelmia voidaan toteuttaa pala kerrallaan, ja etenkin suurempien unelmien kohdalla se on usein välttämätöntä. Luota siihen, että määränpäähäsi pääsee montaa eri polkua pitkin.

Mikä sinulle itsellesi on tärkeää? Mitä unelmia kohti kuljet ja millaisia valintoja teet?

1

Unelma

Minkä unelman haluaisit saavuttaa?

2

Välietapit

Mitä pitää tai kannattaa tehdä aivan ensimmäiseksi, entä mitä sen jälkeen, jotta kulkisit lähemmäksi unelmaasi? Suunnittele muutama välietappi.

3

Teot

Millaiset käytännön teot vievät sinua kohti unelmaasi?

3a) Esteet

Mitä haasteita saatat kohdata?
Miten pääset niistä eteenpäin?

3b) Edistävät tekijät

Mitä voit itse tehdä unelmasi eteen?
Mitä vahvuuksiasi voit tässä hyödyntää?
Kuka voisi auttaa ja miten?



OHJAAMO

Ohjeistus työntekijälle

Unelmien road map auttaa erityisesti tilanteissa, joissa lopulliseen päämäärään pääseminen edellyttää etenemistä pienin askelin.

1. Aloita työskentely nuoren kanssa kirjaamalla ylös nuoren oma unelma tai tavoite.

Unelmana voisi olla esimerkiksi ystävyysuhteiden tiivistäminen.

2. Kirjatkaa ylös unelman saavuttamiseksi tarvittavat välietapit.

Välitavoitteita voisivat olla esimerkiksi elokuvissa käynti ystävän kanssa seuraavan viikon aikana, tupaantuliaisten järjestäminen lähimmille ystäville kuukauden kuluessa ja yhteinen puistopiknik kevään aikana.

3. Pohtikaa tekoja, joilla nuori voi aloittaa välietappien saavuttamisen.

Tekoja voisivat olla vaikkapa ystävälle lähetetty viesti, jossa ehdotat elokuvaan lähtemistä, ryhmäkeskustelun luominen WhatsAppiin bileistä sopimiseksi ja viltin ostaminen piknikille.

- Pohtikaa, mitä esteitä unelman tielle voisi tulla ja miten niitä voisi ylittää.

Este voisi olla esimerkiksi vaikeus saada tupaantuliaispäivää sopimaan kaikkien aikatauluun. Ratkaisu voisi olla Doodlen tekeminen ja mahdollisimman monelle sopivan päivän sopiminen.

- Pohtikaa, mitkä tekijät tai nuoren vahvuudet voisivat edistää unelman saavuttamista. Miettikää, miten niitä saisi hyödynnettyä käytännössä.

Yksi tavoitetta edistävä tekijä voisi olla ystävä, joka on innokas juhlien järjestäjä ja jota voi pyytää avuksi järjestämään piknikkiä.

Jatkotyöskentely:

Asettakaa yhdessä jokin välietappi, jonka edistämiseksi nuori toimii ennen seuraavaa tapaamistanne. Seuratkaa unelman lähestymistä pitkällä aikavälillä.

