Millainen olet parhaimmillasi?

1. Mieti erilaisia rooleja, joita sinulla on elämässäsi. Esim. seurustelu-kumppani, sisko, ystävä, opiskelija, työntekijä, naapuri.

2. Valitse kolme roolia.

3. Listaa jokaiseen rooliin ominaisuuksia ja kykyjä, joita sinulla on parhaimmillasi tässä roolissa.

4. Apukysymyksiä:
   - millainen olen parhaimmillani ystävänä/puolisona/opiskelijana jne.
   - mitä ominaisuuksia/kykyjä/taitoja minulla on tässä roolissa, joita arvostan.
   - mitä ominaisuuksia läheiseni arvostaisivat, jos heiltä kysyttäisiin.

ONNI-HANKE

OHJAAMO